

Prawidłowa wymiana worka i pielęgnacja skóry wokół stomii

PRZYGOTUJ:

- Nowy worek stomijny
- Nożyczki do docięcia otworu
- Chusteczki lub delikatny ręcznik papierowy
- Letnią wodę do czyszczenia
- Foliowy woreczek na nieczystości
- Dodatkowe akcesoria których używasz lub zaleciła pielęgniarka stomijna



Przygotuj nową płytkę wycinając otwór ostrymi, zaokrąglonymi na końcach nożyczkami. Do zmierzenia stomii może służyć miarka dołączona do sprzętu stomijnego. Dokładne dopasowanie otworu w płytce do kształtu i rozmiaru stomii stanowi najlepszą ochronę skóry wokół stomii.



W przypadku stosowania worków z odpływem, otwórz zamknięcie i opróżnij zawartość woreczka do toalety. Aby uniknąć zabrudzenia, rozłóż wcześniej niewielką ilość papieru toaletowego na desce sedesowej. Jako dodatkowy środek ostrożności i do sprawnego zebrania nieczystości, umieść jednorazową plastikową torbę za paskiem ubrania. Przygotuj wilgotną chusteczkę. Przyciskając jedną ręką, napnij skórę przy płytce, a następnie ostrożnie, zaczynając od góry, odklej płytkę z workiem. Jeśli używasz sprzętu dwuczęściowego możesz w pierwszej kolejności odciąć worek od płytki, a następnie odkleić płytkę. Preparat Dansac Adhesive Remover w formie wygodnego spray'u pomoże w bezpiecznym i łatwiejszym usunięciu przyklepca.



Starannie oczyść stomię i skórę wokół niej gazikiem zwilżonym w letniej wodzie. Świetnie sprawdzą się do tego chusteczki Dansac Tissue nasączone pielęgnacyjnym płynem Dansac Skin Lotion. W razie potrzeby dodatkowego zabezpieczenia okolic stomii lub poprawy przyczepności płytki, zaleca się zastosowanie chusteczek Dansac Skin Protector tworzących na skórze delikatny film ochronny. Przed założeniem nowej płytki skóra musi być całkowicie sucha.



Zdejmij osłonię płytke bezpośrednio przed jej założeniem. Rozpocznij zakładanie worka, przyklejając płytkę od dołu tak, aby otwór w płytce idealnie otaczał stomię. Aby zapewnić pełne i bezpieczne przyleganie płytki we właściwym miejscu, dociskaj ją palcami zaczynając od środka i kierując się w stronę krawędzi.



Jeśli używasz sprzętu dwuczęściowego, postępuj z przyklejeniem płytki tak samo jak w opisie wyżej. Zanim rozpoczniesz łączenie worka z płytką za pomocą pierścienia, upewnij się, że ujście worka jest zamknięte. Aby szczelnie połączyć worek z płytką, przyciskaj pierścień wokół całego obwodu. Upewnij się czy worek został bezpiecznie połączony z pierścieniem płytki.



Zamknięty worek możesz opróżnić nad toaletą rozcinając go na boku. **Wrzuć wszystkie nieczystości do jednorazowego worka foliowego**, zawiąż go i wyrzuć do kosza na odpadki. **Pamiętaj o zachowaniu higieny podczas całego procesu pielęgnacji stomii.**

GRATULACJE, ZADANIE WYKONANE!